



令和 8 年 4 月号 金剛禅総本山少林寺名古屋伏屋道院

名古屋伏屋通信

心動けば体が動く、体動けば心も動く



入学、進学おめでとう！

ついに 4 月に入りました。今年入学で新しいスタートを切る人もいるでしょう。私たちも新たなスタート、新たなチャレンジが始まります！全員の力と智慧を結集し新しい名古屋伏屋道院を皆と一緒に作り上げていきましょう！一般部の皆さん、保護者の皆さまどうぞご協力のほどよろしくお願い致します。

《2026 年 3 月の行事報告》

3/15 アトラクションチーム審査でタクヤとアサヒが合格、新メンバーに

毎回の行事を盛り上げ、普及の一環として活動している愛知県アトラクションチームの審査があり今年から 18 歳以上となったことでタクヤとアサヒが受験。見事合格し新メンバーとなりました。これからの大会行事等で彼らの活躍にご期待ください。

3/22 名古屋伏屋黒帯研修会

4 月からの道院運営について道院の方針や目標、稽古内容の改善をはかるため研修会を行いました。

※稽古時間 金曜日と日曜日で修練時間が変動します。詳しくは名古屋伏屋公式 HP で

《4 月の稽古日》 月曜日は「春の体験見学会」を行います

3(金)、5(日)、10(金)、12(日)、13(月)、17(金)、19(日)、20(月)、24(金)、26(日)

※※日曜日の修練場所は愛知県武道館です。⇒詳しくは名古屋伏屋道院公式 HP をご覧ください

4 月から日曜日の修練は愛知県武道館となります。ただし 5 月～11 月はアジア大会のため伏屋専有道場。

昇格考試 4/12 5/3 6/21 7/19 2/21 3/21 ※開催場所にご注意下さい

※道場ではマスクを外して修練しています。咳が出るなどの際はマスクを着用しましょう。道場へ入出時、休憩毎の消毒は継続したいと思います。ご協力をよろしくお願い致します。

*****2026 年度の行事 (一部紹介) *****

- ・6/6 インハイ予選 (露橋) ・6/7 東海大会 (スカイホール豊田)
- ・7/31～8/2 インターハイ (和歌山県)
- ・8/21～23 全国中学生大会 (京都府) ・10/18 本山公認講習会 (春日井)
- ・11/7 高校選抜予選 (露橋) ・11/21～22 全国大会 (福岡県)
- ・2/7 名古屋市大会 (稲枝) ・3/26～29 全国高校選抜大会 (岡山県)



《ご連絡先》

・【新/公式】名古屋伏屋道院のグループ LINE で連絡事項をお送りします。

→不具合時は、マイページのメールアドレスへご連絡する場合があります。

道院長：齋藤宏 090-9123-4052 052-387-5005 HP : <https://nagoya248.com>