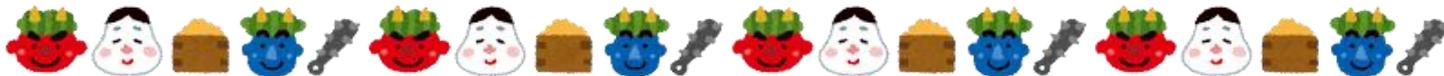




令和 8 年 2 月号 金剛禅総本山少林寺名古屋伏屋道院

名古屋伏屋通信

心動けば体が動く、体動けば心も動く



寒さに負けず、元気よく

二月に入り寒さもいっそう厳しい季節です。インフルエンザ B 型が流行っていると耳にします。皆で元気よくあたたかい春に向けて気力体力共にしっかり準備していきましょう！この時期の準備がとても大切です。目標を再確認し稽古への集中力を高めましょう。

《2026 年 1 月の行事報告》

1/8 稽古初め 皆で楽しく豚汁とおにぎりを食べました！

1/12 愛知神領・名古屋伏屋合同新春法会と入門式

名古屋伏屋から二名の新入門者が参加しました。これからよろしくお願いします！

1/18 本山新春法会 香川県

当道院から 4 名で参加 晴れやかにあたたかく本山で気持ちの良いスタートを切りました

※稽古時間 小中学生 19:00~20:30 (～21:00 自由練習)、高校生以上一般 21:00~22:30

《2 月の稽古日》 2/23 は祝日でお休み

1(日)、2(月)、6(金)、8(日)、9(月)、13(金)、15(日)、16(月)、20(金)、22(日)、27(金)

2/2(月) 節分行事の恒例豆まきを行います

※2/7(土) ジュニア競技力向上教室 (道院長 2/7.8 本部で研修会)

※道場ではマスクを外して修練しています。咳が出るなどの際はマスクを着用しましょう。道場へ入出時、休憩毎の消毒は継続したいと思います。ご協力をよろしくお願いいたします。

*****今年度の行事 (一部紹介) *****

- ・2/7 ジュニア競技力向上教室 東スポーツセンター
- ・2/22 審判考試員講習会 愛知県武道館
- ・3/27~29 全国高校選抜大会 香川県



《ご連絡先》

・【新/公式】名古屋伏屋道院のグループLINE で連絡事項をお送りします。

→不具合時は、マイページのメールアドレスへご連絡する場合があります。

道院長：齋藤宏 090-9123-4052 052-387-5005 HP : <https://nagoya248.com>

