



令和 8 年 1 月号 金剛禪総本山少林寺名古屋伏屋道院

名古屋伏屋通信

心動けば体が動く、体動けば心も動く



新春気持ちよく

明けましておめでとうございます。本年も名古屋伏屋道院一同素晴らしい年となるよう汗を流し共に頑張りましょう！保護者様におかれましては今年一年もお体ご自愛されながら子供たちのサポートを引き続きよろしくお願いいたします。一人ひとりの努力活躍によって名古屋伏屋道院が大きく前進する年にして参りたいと思います！

《2025年12月の行事報告》

12/7 東海学生新人大会 斎藤巧弥拳士 単独演武1位 立合評価法1位

2025年学生の締めくくりとなる大会での活躍。お疲れさまでした！

12/14 UNITY 愛知武専 地区設定講座

武専地区設定講座において運用法と立合評価法についての講座を行いました。貴重な機会を頂き感謝するとともに協力してくれた当道院の若手拳士と大学生にも感謝です！

12/19.21 稽古納め、納会 今年の集大成。一年頑張ったことをそれぞれが披露しました。そして気持ちよく楽しく皆での納会を楽しみました！

※稽古時間 小中学生 19:00～20:30（～21:00自由練習）、高校生以上一般 21:00～22:30

《1月の稽古日》 1/12は祝日、1/30は第五週でお休み

9(金)、11(日)、16(金)、18(日)、19(月)、23(金)、25(日)、26(月)

年始は 2026年1/9(金)が稽古初めです 豚汁、おにぎりを振舞います

持ち物:割りばし、お椀、飲み物

※1/12 入門式 神領道院 ※1/18 本山新春法会 香川県

※道場ではマスクを外して修練しています。咳が出るなどの際はマスクを着用しましょう。道場へ入出時、休憩毎の消毒は継続したいと思います。ご協力をよろしくお願いします。

*****今年度の行事（一部紹介）*****

- ・1/12 入門式 神領道院
- ・1/18 本山新春法会 香川県
- ・2/7 ジュニア競技力向上教室 東スポーツセンター
- ・2/22 審判考試員講習会 愛知県武道館



《ご連絡先》

・【新/公式】名古屋伏屋道院のグループLINEで連絡事項をお送りします。

→不具合時は、マイページのメールアドレスへご連絡する場合があります。

道院長：斎藤宏 090-9123-4052 052-387-5005 HP : <https://nagoya248.com>