



令和 7 年 12 月号 金剛禅総本山少林寺名古屋伏屋道院

名古屋伏屋通信

心動けば体が動く、体動けば心も動く



師走！ラストスパート！

段々と空気も冷たくなってきました。皆さんの日々の修練もラストスパート。今年の集大成と来年の課題を明確にし楽しく仲間と汗を流しましょう！一般部、保護者の皆さま仕事も忙しく大変な時期と思います。そんな中無理せずあたたかいサポートをいつもありがとうございます。どうぞ体調にも気を付けてご自愛ください。

《2025 年 11 月の行事報告》

11/1.2 全日本学生大会 齋藤巧弥拳士 単独演武 2 位 立合評価法 4 位

去年に引き続き二度目の全日本学生大会演武に立合に忙しい中の結果。お疲れさまでした！

11/15.16 全国大会 in 横浜 女子マスターズ 5 位 小学生の部 6 位

今回の全国大会は会場や種目など難しい運営のなか開催されただけでも感謝の大会。その中で当道院も全力で演武をし素晴らしい活躍をみせてくれました。お疲れさまでした！

11/23 本山公認講習会 楽しく活気あり、学び多い機会となりました。

11/30 立合評価法公認講習会 中高校生も参加し刺激と学びの貴重な一日。充実した顔が嬉しい一日！

※稽古時間 小中学生 19:00~20:15 (~21:00 自由練習)、高校生以上一般 21:00~22:30

《12 月の稽古日》 年始は 2026 年 1/9 (金) が稽古初めです

1(月)、5(金)、7(日)、8(月)、12(金)、14(日)、15(月)、19(金)、21(日)

※12/14 道院内少年部の時間で昇格考試 受験者は準備と宿題提出お早めに

※12/14 愛知武専で運用法・立合評価法についての講義を行います 模範の拳士はご協力に感謝致します。

昇段昇格考試 12/14, 1/25, 2/1, 3/15 開催場所にご注意ください。

※道場ではマスクを外して修練しています。咳が出るなどの際はマスクを着用しましょう。道場へ入出時、休憩毎の消毒は継続したいと思います。ご協力をよろしくお願ひします。

*****今年度の行事 (一部紹介)*****

- 12/7 東海学生新人大会
- 12/14 UNITY 愛知武専 夜道院内昇格考試
- 12/19 名古屋伏屋道院稽古納め
- 12/21 名古屋伏屋道院納会



《ご連絡先》

・【新/公式】名古屋伏屋道院のグループLINE で連絡事項をお送りします。
 →不具合時は、マイページのメールアドレスへご連絡する場合があります。
 道院長：齋藤宏 090-9123-4052 052-387-5005 HP : <https://nagoya248.com>

