



令和 7 年 9 月号 金剛禪総本山少林寺名古屋伏屋道院

名古屋伏屋通信

心動けば体が動く、体動けば心も動く



「それぞれの課題に取り組んだ夏。その集大成の 9 月に！」

夏も終盤。子供も大人もそれぞれの課題に取り組んだ夏の集大成にしてほしい。だらっと過ごしても一日、常に意味を持たせて課題に取り組んでも一日。悔いのない貴重な一日の積み重ねでそれぞれの目標を目指してほしい。

《2025 年 8 月の行事報告》

8 月 1~3 日 全国中学生大会 in 宮崎

結果 女子単独演武 小杉美心拳士 決勝進出 林くらら拳士 準決勝進出

インターハイ in 広島に続き出発前には道院の皆さんから心温まる壮行会をありがとうございました。二人とも初日は緊張感から顔も動きもガチガチ。それでもお母さんのサポートにも助けられ予選を無事通過。準決勝そして決勝と進むにつれて成長していく二人はたくましく、輝いていました。来年は京都です。さらなる成長を楽しみにしています！

8 月 31 日 水鉄砲大会 & たこ焼きパーティー

一般部と有志のパパさんママさんの協力で楽しい一日になりました。子供たちの楽しそうな笑顔は印象的で子供も大人もまた元気に 9 月から頑張れそうです！

※稽古時間 小中学生 19:00~20:15 (~21:00 自由練習)、高校生以上一般 21:00~22:30

《9 月の稽古日》 9/15 は祝日、9/29 は第五週のため稽古はお休みです

1(月)、5(金)、7(日)、8(月)、12(金)、14(日)、19(金)、21(日)、22(月)、26(金)、28(日)

※9/14 ライセンス試験のため道院長不在です

※9/28 は護身術教室練習のため五反田小学校

昇段昇格考試 10/26, 12/14, 1/25, 2/1, 3/15 開催場所にご注意ください。

※道場ではマスクを外して修練しています。咳が出るなどの際はマスクを着用しましょう。道場へ入出時、休憩毎の消毒は継続したいと思います。ご協力をよろしくお願いします。

***** 今年度の行事（一部紹介）*****

- ・10/11 家庭教育セミナー護身術教室（宗道臣デー）
- ・11/15~16 全国大会 in 神奈川
- ・11/23 本山公認講習会



《ご連絡先》

・【新/公式】名古屋伏屋道院のグループ LINE で連絡事項をお送りします。

→不具合時は、マイページのメールアドレスへご連絡する場合があります。

道院長：斎藤宏 090-9123-4052 052-387-5005 HP : <https://nagoya248.com>