



令和6年5月号 金剛禅総本山少林寺名古屋伏屋道院

名古屋伏屋通信



本年度も目標を持って取り組みましょう

気温の高い日も増えてきました。新年度が始まり、大人も子供も疲れが出やすい時期ですので、しっかりと休養をとり熱中症にも気をつけながら、稽古にはげみましょう。

最近、拳士一人ひとりの成長を特に感じています。目標を持ち計画を立てて、仲間と共に楽しく頑張りましょう！
社会人拳士のみなさんも、新しい立場や環境でストレスを感じることもあるかと思います。ぜひ道場へやってきて仲間と楽しく汗を流し、リフレッシュしてください。道場の雰囲気作りやサポートをいつもありがとうございます。

※道場ではマスクを外して修練しています。咳が出るなどの際はマスク着用をお願いします。

※道場へ入るとき帰るときは消毒、休憩毎の消毒は接触や気合を出すため継続したいと思います。

ご協力をよろしくお願いいたします。

※稽古時間 小中学生 19:00~20:15 (~21:00 自由練習)、高校生以上一般 21:00~22:30

《5月の稽古日》

10(金)、12(日)、13(月)体験会、17(金)、19(日)、20(月)合同練習、24(金)、26(日)、27(月)演武会、31(金)

5/31は第5週ですが大会直前により希望者は道場開放します。

《6月の稽古日》

2(日)小学生 AB 全中予選、3(月)演武会、7(金)、9(日)、10(月)合同練習、14(金)、15(土)前日準備、16(日)東海大会、17(月)レクリエーション、21(金)、23(日)、24(月)体験会、28(金)

※15(土)大会前日準備のご協力をよろしくお願いいたします(一般部有志)

☆昇格試験について

昇級は2024年度も道院内受検です。昇段は愛知県武道館開催。5/12、6/22、7/21 他

*****今年度の行事(一部紹介)*****

※大会出場は財団法人少林寺拳法連盟に加入済みの拳士が対象です

- ・6月2日(日 午前中)全国中学生大会、全国大会小学生の部 AB 選考会(愛知県武道館なぎなた道場)
- ・6月16日(日)東海大会(スカイホール豊田) ※前日準備アリ、一般部拳士のご協力をお願いします。
- ・7月26~28日 令和6年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)(佐賀県開催)
- ・8月23~25日 全国中学生大会(岡山県開催)
- ・9月 宗道臣デー(護身術教室)
- ・11月16~17日 全国大会(静岡県開催)
- ・12月名古屋伏屋道院稽古納め
- ・1月新春法会

《ご連絡先》

- ・【新/公式】名古屋伏屋道院のグループLINEで連絡事項をお送りします。
 - 不具合時は、マイページのメールアドレスへご連絡する場合があります。
- 道院長：齋藤宏 090-9123-4052 052-387-5005 HP: <https://nagoya248.com>

